

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	
06:45	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'		CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'					06:45
07:00		CICLO INDOOR SALA CICLO 45'			CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'			07:00
07:15	BODY PUMP SALA CLASES COLECTIVAS 45'	HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'		BODY PUMP SALA CLASES COLECTIVAS 45'				07:15
08:00	CICLO INDOOR SALA CICLO 45'	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'				08:00
08:15	HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'	YOGA SALA ESTIRAMIENTOS 45'	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'	YOGA SALA ESTIRAMIENTOS 45'			08:15
08:30			HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'	FITBOXING SALA BOXING 45'				08:30
08:45	CORE15 SALA CLASES COLECTIVAS 15'	STRECHING15 SALA ESTIRAMIENTOS 15'						08:45
09:00			FITBOXING SALA BOXING 45'		CICLO INDOOR SALA CICLO 45'			09:00
09:15	FITBOXING SALA BOXING 45'		CICLO INDOOR SALA CICLO 45'	CICLO INDOOR SALA CICLO 45'	ENTRENAMIE... SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'			09:15
09:30	CICLO INDOOR SALA CICLO 45'	ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'		HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'		CICLO INDOOR SALA CICLO 45'		09:30
09:45		PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'		ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'				09:45
10:00	STRECHING15 SALA ESTIRAMIENTOS 15'	FITBOXING SALA BOXING 45'	CORE15 SALA CLASES COLECTIVAS 15'					10:00
10:15	ENTRENAMIE... SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'			HIIT SALA CLASES COLECTIVAS 45'	MOVILITY SALA ESTIRAMIENTOS 45'			10:15
10:30	GAP SALA CLASES COLECTIVAS 45'		MOVILITY SALA ESTIRAMIENTOS 45'	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'	GAP SALA CLASES COLECTIVAS 45'	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'		10:30
10:45		GAP SALA CLASES COLECTIVAS 45'	GAP SALA CLASES COLECTIVAS 45'	STRECHING15 SALA ESTIRAMIENTOS 15'				10:45
11:00	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'		CORE15 SALA CLASES COLECTIVAS 15'		ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'	11:00
11:15		CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'						11:15
11:30			CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'	ENTRENAMIE... SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'		BODY PUMP SALA CLASES COLECTIVAS 45'		11:30
12:00			ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'					12:00
12:15					CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'	HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'		12:15
12:30				CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'			12:30
12:45					STRECHING15 SALA ESTIRAMIENTOS 15'			12:45
13:00	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'					CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'		13:00
14:15	ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'			CICLO INDOOR SALA CICLO 45'				14:15
14:45	HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'	CICLO INDOOR SALA CICLO 45'	HIIT SALA CLASES COLECTIVAS 45'	BODY PUMP SALA CLASES COLECTIVAS 45'				14:45
15:00						CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'		15:00
15:15	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'							15:15
16:00					CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'			16:00
16:15	GAP SALA CLASES COLECTIVAS 45'							16:15
16:30		MOVILITY SALA ESTIRAMIENTOS 45'						16:30
16:45		CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'	HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'					16:45
17:00		FITBOXING SALA BOXING 45'		FITBOXING SALA BOXING 45'	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'		17:00
17:15	BODY PUMP SALA CLASES COLECTIVAS 45'	ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'						17:15
17:30	HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'		LATINOS SALA CLASES COLECTIVAS 45'		HIIT ENTRENAMIENTO EN CASA 45'			17:30
17:45				HIIT SALA CLASES COLECTIVAS 45'				17:45
18:00	CICLO INDOOR SALA CICLO 45'		CICLO INDOOR SALA CICLO 45'	CICLO VIRTUAL SALA CICLO 45'				18:00
18:15	FITBOXING SALA BOXING 45'	HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'	HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'			18:15
18:30	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'	PILATES SALA ESTUDIO PILATES 45'			ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'			18:30
18:45		CICLO INDOOR SALA CICLO 45'		HYROX SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'	ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'	CORE15 SALA CLASES COLECTIVAS 15'		18:45
19:00				ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'	CICLO INDOOR SALA CICLO 45'	CICLO INDOOR SALA CICLO 45'		19:00
19:15	ENTRENAMIE... SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'	BODY PUMP SALA CLASES COLECTIVAS 45'	ENTRENAMIE... SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL 45'		GAP SALA CLASES COLECTIVAS 45'			19:15
	ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'		ZUMBA SALA CLASES COLECTIVAS 45'		MOVILITY SALA ESTIRAMIENTOS 45'			

19:30				ENTRENAMIE... 45' SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL			19:30
19:45	CORE15 15' SALA CLASES COLECTIVAS	CORE15 15' SALA CLASES COLECTIVAS	CORE15 15' SALA CLASES COLECTIVAS				19:45
20:00	CICLO INDOOR 45' SALA CICLO	HYROX 45' SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL	CICLO INDOOR 45' SALA CICLO			FITBOXING 45' SALA BOXING	20:00
20:15	BODY PUMP 45' SALA CLASES COLECTIVAS		FITBOXING 45' SALA BOXING	MOVILITY 45' SALA ESTIRAMIENTOS	BODY PUMP 45' SALA CLASES COLECTIVAS		20:15
20:30	HYROX 45' SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL	CICLO INDOOR 45' SALA CICLO					20:30
20:45		PILATES 45' SALA ESTUDIO PILATES				CORE15 15' SALA CLASES COLECTIVAS	20:45
21:00			CICLO VIRTUAL 45' SALA CICLO		CICLO INDOOR 45' SALA CICLO		21:00
21:15	GAP 45' SALA CLASES COLECTIVAS	CICLO VIRTUAL 45' SALA CICLO		HYROX 45' SALA HYROX/HITT/FUNCIONAL	CICLO VIRTUAL 45' SALA CICLO		21:15